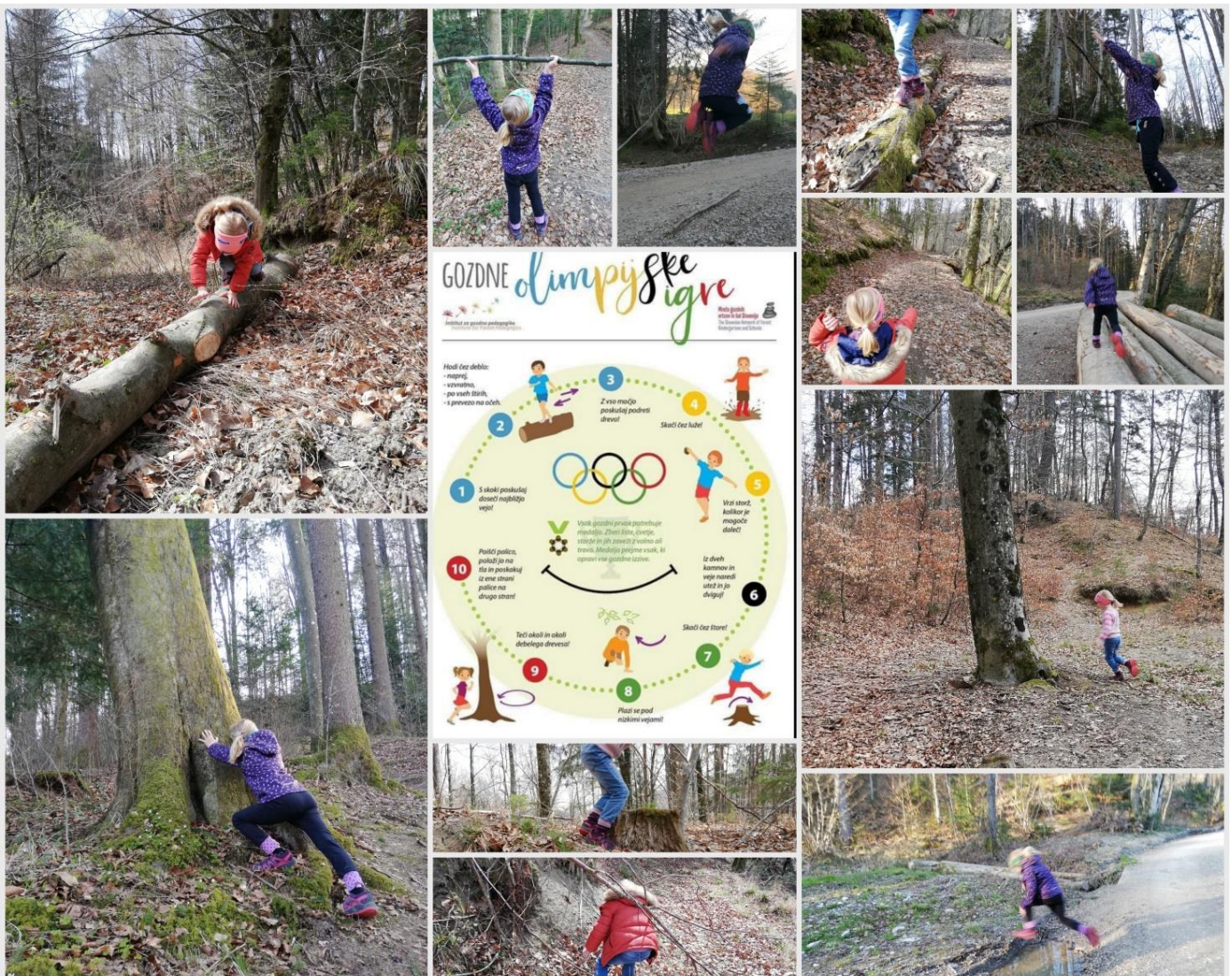


## Dober dan, mali športniki!

Ste vedeli, da je narava najboljšo igrišče? Zato se tudi vi brž sprehodite do bližnjega gozda in izkoristite lepo vreme za gibanje na prostem, kjer vas že čaka razgiban naraven poligon. Skupaj z mamico in očkom, sestrico ali bratcem lahko pripravite prave Olimpijske igre v gozdu!

S pomočjo spodnjih sličic, prikaza gibalnih dejavnosti in opisa različnih športnih postaj, si tudi vi lahko pripravite zabaven dan pod krošnjami dreves.

Zdaj pa ...**TRI, ŠTIRI, ZDAJ!** ...in akcija se lahko začne!



## GOZDNE OLIMPIJSKE IGRE:

1. S poskoki skušaj doseči najbližje veje.
2. Hodi čez deblo: naprej, nazaj, po vseh štirih, s prevezo na očeh (če ti ponagaja ravnotežje, poprosi mamico ali očka za roko in naj se s teboj sprehodi ob deblu).
3. Z vso močjo poskušaj podreti drevo- potisk.
4. Skače čez luže.
5. Vrzi storž, kolikor je mogoče daleč (za tarčo si lahko izbereš bližnjo vejo ali drevo).
6. Iz dveh kamnov ali veje naredi utež in jo dviguj.
7. Skači čez šture in stopaj na njih.
8. Plazi se pod nizkimi vejami.
9. Teci okoli debelega drevesa (enkrat, dvakrat, v drugo smer).
10. Poišči palico, položi jo na tla in preskakuj iz ene strani palice na drugo stran.

Vsak gozdni prvak si zasluži medaljo ali celo pokal! Zberi naraven material (les, liste, storže... in jih zaveži s travo ali vrvico.) Nagrado prejme vsak, ki opravi **vse gozdne izzive**.



**BRAAAVOOO** za trud in pogum!

In ne pozabite: »Kdor se giba, je zdrav kot riba!«

Športen pozdravček, Mirjam