

Tek na smučeh

Že majhne otroke v vrtcu navajamo na zdrav način življenja (zdrava prehrana, gibanje...). Med pomembne faktorje zdravja uvrščamo tudi gibanje. Vsakodnevno poskrbimo za pravo mero športnih dejavnosti, sprehode in bivanje na prostem. V mesecu februarju pa smo dobili priložnost, da otroke naučimo teka na smučeh. Podjetje ENSICO je posodilo smuči in celotno opremo za otroke in vzgojiteljice. Izobrazili in seznanili so strokovne delavke s programom elementa (gibalno-športni sistem) za učenje teka na smučeh z najmlajšimi. Tako smo en teden z otroki tekli na smučeh. Najprej smo vadili na poligonu v igralnici, kasneje pa smo se podali na sneg. Vsakodnevno smo se razvrstili po skupinah in odšli na sneg (progo). Imeli smo progo, ki so nam jo pripravili na bližnjem travniku v bližini vrtca.



